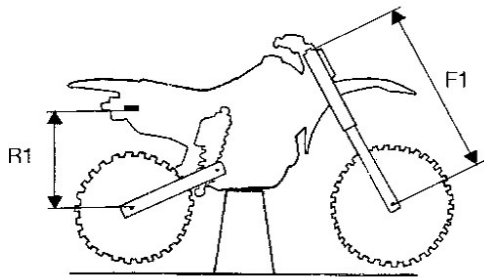




## Précharge ressorts enduro/cross

« Course morte »



1-Moto levée

1- Lever la moto, roues décollées du sol, et mesurer R1 et F1

R1 = \_\_\_\_\_ mm

F1 = \_\_\_\_\_ mm

2- Poser la moto sur ses roues et mesurer R2 et F2

R2 = \_\_\_\_\_ mm

F2 = \_\_\_\_\_ mm

La précharge moto « seule » ou « *free sag* » se calcule comme suit:

Avant =  $F1 - F2 =$  \_\_\_\_\_ mm

Arrière =  $R1 - R2 =$  \_\_\_\_\_ mm

Régler la précharge (si il y a un dispositif de réglage) afin d'obtenir :

**Avant : 6-10% du débattement total, soit 17-27mm**

**Arrière : 6-10% du débattement total, soit 18- 31 mm**

3- Avec le pilote équipé, mesurer R3 et F3

R3 = \_\_\_\_\_ mm

F3 = \_\_\_\_\_ mm

La précharge moto avec pilote ou « *race sag* » se calcule comme suit :

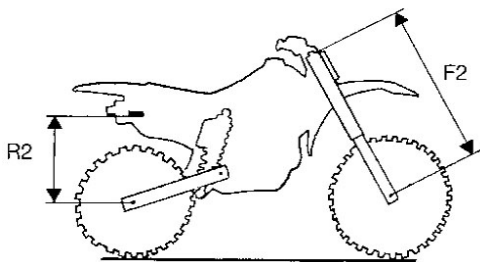
Avant =  $F1 - F3 =$  \_\_\_\_\_ mm

Arrière =  $R1 - R3 =$  \_\_\_\_\_ mm

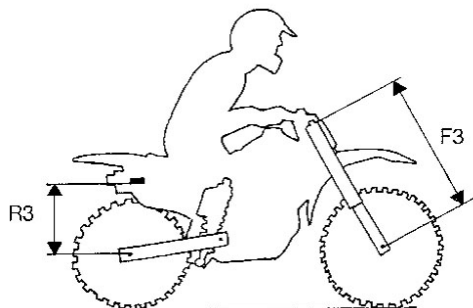
Les bons ressorts donnent :

**Avant : 25-30% soit 70- 83mm**

**Arrière : 30-33% soit 90-105mm**



2-Moto « seule »



3-Moto avec pilote